Bem-vindo (a) ao meu site! Sou Márcia Varella Alves da Silva, psicóloga pós-graduada em terapia cognitivo-comportamental. Estou aqui para ajudá-lo (a) a encontrar novas formas de superar desafios, desenvolver habilidades de enfrentamento saudáveis e alcançar uma vida mais plena e satisfatória. Além disso, compartilho meus conhecimentos e experiências através de Palestras, rodas de conversas e no programa RJ Psico.

Além de ser psicóloga clínica especializada em terapia cognitivo comportamental, trago uma valiosa bagagem de experiência como psicanalista. Durante nove anos, atuei como psicanalista, explorando as profundezas do inconsciente e compreendendo as complexidades da mente humana e continuo como membro da Sociedade Psicanalítica de Estudos Freudianos do Rio de Janeiro (SPERJ).

No momento, minha prática clínica é centrada na terapia cognitivo comportamental (TCC), uma abordagem altamente eficaz para o tratamento de uma ampla gama de questões emocionais e comportamentais. Com base em técnicas e princípios fundamentados em evidências científicas, a TCC é uma abordagem terapêutica prática e orientada para soluções, que busca identificar e modificar padrões de pensamentos negativos, comportamentos disfuncionais e emoções desadaptativas. Através da colaboração ativa entre psicoterapeuta e cliente, desenvolvemos estratégias personalizadas para promover mudanças positivas e alcançar metas terapêuticas.

Entendo que cada pessoa é única, com experiências de vida e necessidades individuais. Minha abordagem é personalizada, adaptando as técnicas da terapia cognitivo comportamental às suas circunstâncias específicas. Trabalharemos juntos de forma colaborativa, estabelecendo metas claras e construindo um relacionamento terapêutico baseado na confiança e no respeito mútuo.

Se você está pronto (a) para dar o próximo passo em direção a uma vida mais gratificante e saudável, estou aqui para ajudar. Entre em contato para agendar uma consulta ou para esclarecer quaisquer dúvidas. Estou comprometida em oferecer um ambiente acolhedor e confidencial, onde você poderá explorar suas questões e encontrar o suporte necessário.

Ofereço atendimentos tanto presenciais quanto on-line, adaptando-me às necessidades e preferências individuais de cada cliente. Se você prefere a comodidade e flexibilidade de sessões remotas, podemos realizar as consultas por videochamada, proporcionando uma experiência terapêutica acessível e conveniente. Para aqueles que preferem o atendimento presencial, estou disponível para sessões em meu consultório, onde criamos um ambiente acolhedor e seguro para o atendimento terapêutico.

Redes Sociais:

[https://www.linkedin.com/in/m%C3%A1rcia-varella-alves-da-silva-5bb5b767/](https://www.linkedin.com/in/márcia-varella-alves-da-silva-5bb5b767/)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100012209461495>

<https://www.instagram.com/marciavarella.psi/?igshid=MzNlNGNkZWQ4Mg%3D%3D>

Celular: (21) 983052595

E-mail: psi.marciavarella@gmail.com

CRP?

FACULDADE – PERÍODO

ENDEREÇO

<div id="bXT6i8gf7LLfOalv" style="flex-direction:column;display:flex;width:100%;justify-content:flex-start;opacity:1.0;box-sizing:border-box;height:100%;"><p id="R0HIjM88cWmunXX2" style="margin-left:0em;text-transform:uppercase;color:#f1eeee;letter-spacing:0em;font-family:YAFdJjbTu24-0;line-height:1.29583476em;direction:ltr;text-align:center;"><a id="B2Lvld7LwwmLcy21" target="\_blank" rel="noopener" href="/\_link/?link=https%3A%2F%2Fapi.whatsapp.com%2Fsend%3Fphone%3D5588981561597%26text%3DOi%252C%2BPsi.%2BDemonti%25C3%25AA%252C%2Beu%2Bestava%2Bno%2Bseu%2Bsite.%2BE%2Bgostaria%2Bde%2Bmais%2Binforma%25C3%25A7%25C3%25B5es%252C%2Bcomo%2Bfunciona%2Bo%2Bseu%2Btrabalho%253F&amp;target=%2BzRoPVfWCzKSloZch7uDisFQmextPntQjpnqzPZRchL6x5vJvuzDX2R%2BDZYXlpoB6spnLxV%2Fl7cmJGvtulDQXbALsDxNW%2BPuVFN005Hexf83VPInrr9%2FghBCqOuqsev5SPvgjnvXMjCyXeThp8Jz2qeuRfk%2BDINeeVD638HYwbabaEPlCyCqevc%2BcRlFLaICpSAhnoEd1Yatb9%2FOm6KK9RlseZDSUpWY9F66STbCyZy4ZV8dbj508Q6BHLh9Bb4EJkQ1P884w9hbT3ot%2FrS4FU3VdSRKf4jhTYny4o1acbaXaXNE0INNMdJyEmOgDDX2nG2gWODnE%2FvaLduT&amp;iv=5IK91HyIQ%2Ft%2FMy%2Bq" style="text-decoration-line:underline;color:#f1eeee;font-weight:700;pointer-events:all;">Agendar Consulta</a><a id="NVdDP7jHj98fKwii" target="\_blank" rel="noopener" href="/\_link/?link=https%3A%2F%2Fapi.whatsapp.com%2Fsend%3Fphone%3D5588981561597%26text%3DOi%252C%2BPsi.%2BDemonti%25C3%25AA%252C%2Beu%2Bestava%2Bno%2Bseu%2Bsite.%2BE%2Bgostaria%2Bde%2Bmais%2Binforma%25C3%25A7%25C3%25B5es%252C%2Bcomo%2Bfunciona%2Bo%2Bseu%2Btrabalho%253F&amp;target=81or1KewbeUQSywU4cVVAuao2FrTNyZ%2Bi%2F6P9zUYtmyKHdFexrdnD77bdNxTaNdtA3ScIvHQkB8hvV0%2FYgIbCps2VgDPP%2Fmd1DdAwtAhPq8V56kFpYwF2wQU20vXoVMget2vwMRWBvtE3osxtL7cZ66EnAdp2SwY6udTPtEyX09BNilzGanxQjHGFl

%2B15d3pwdJRkzM4V8zHn6EUdrl1oeo7omz%2BTKIgUZGfUbXzcDBFa06YpVxlLfy63OmI465x24vMkICeqOmUx%2Bg9N02T30ZDCzNqw3%2F7r31iO7wWjhczTsMgz3XvXxnmrZdj%2FF6h9xGdOXU5bJSvS2s5&amp;iv=TGVnlRoReQVJQZ8s" style="text-decoration-line:underline;color:#000000;font-weight:700;pointer-events:all;"> </a><br></p></div>

window.open("https://api.whatsapp.com/send?phone=937423314&text=OlÃ¡,%20gostaria%20de%20agendar%20uma%20consulta.");